

Bibliographie

Pour vous permettre d'aller plus loin, il me paraît intéressant de citer mes sources et donc d'établir une bibliographie. Ce sont aussi des livres que j'utilise d'une façon ou d'une autre durant mes accompagnements.

Belle découverte et bonne lecture !

Agnès.

L'Intelligence Emotionnelle, Daniel Goleman
Intelligence émotionnelle et management : Comprendre et utiliser la force des émotions

Emoi, émoi, émoi l'intelligence des émotions, Corinne Martin

La contagion émotionnelle, Christophe Haag

Les émotions (Elisabeth Couzon et Françoise Dorn)

Les émotions, Tout le monde s'en fout :
https://www.youtube.com/watch?v=_DakEvdZWlk

Je suis, donc tu es ! :
<https://www.youtube.com/watch?v=AbE38wYdtrs>

Le pilotage émotionnel (Livre blanc du CIC)

Le métier de Coach (François Délivré)

L'art véritable du maître coach (Alain Cardon)

Les outils du coach (Florence Lamy et Michel Moral)

Coach Professionnel (Gabriel Hannes)

Supervision des coaches, mentors et superviseurs – Tendances et champs nouveaux (Michel Moral et Gabriel Hannes)

Le guide du coaching (John Whitmore)

Lâcher prise – Dire oui à la vie (Rosette Poletti & Barbara Dobbs)

Du désir au plaisir de changer (Françoise Kourilsky-Belliard)

Le principe du petit pingouin (Denis Doucet)

Frères d'âme (EDGAR Morin – Pierre Rabhi)

Trois amis en quête de sagesse (Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard)

Vers un coaching frugal agile et solidaire (Livre blanc du CIC)

Nexus (Yuval Noah Harari)

Le bilan de compétences (Cécile Debray et Sarah FAMERY)

Se former au bilan de compétences (Claude LEMOINE)

L'accompagnement de l'implication dans le projet issu du bilan de compétences des salariés en activité (Michèle Saint-Jean, Christine Mias et Michel Bataille)

Les mots sont des fenêtres ou des murs (Marshall Rosenberg)

Quand la girafe danse avec le chacal (Serena Rust)

Cessez d'être gentil, soyez vrai ! (Thomas d'Ansembourg, Guy Corneau)

Attends ... Dépêche-toi ! (Geneviève Djendati)

Qui a piqué mon fromage ? (Spencer Johnson)

Les choses importantes (Claire Delepau Michelet)

Les quatre accords Toltèques (Don Miguel Ruiz)

Le cinquième accord Toltèques (Don Miguel Ruiz, Don José Ruiz)

Le hasard n'existe pas (K.O. Schmidt)

Suis-je hypersensible ? – Le cahier pratique (Fabrice Midal)

Le manuel de survie de l'adulte atypique – HPI-TDAH-DYS – (Christelle Béchouche)

Le pouvoir du moment présent (Eckhart Tolle)

Comment recruter sans discriminer (Stéphanie Lecerf)

La magie de la bienveillance (Dina Scherrer)

Petite Poucette (Michel Serres)

La civilisation du poisson rouge (Bruno Patino)

Reinventing organisations – Vers des communautés de travail inspirées (Frédéric Laloux)

Pouvoir et Leadership – Le sens retrouvé du travail (Viviane Amar)

Le manager minute (Ken Blanchard et Spencer Johnson)

L'analyse trans-actionnelle (René de Lassus)

L'optimiste opérationnel au travail (Jean-Luc Hudry)

L'entreprise robuste (Oliver Hamant, Olivier Charbonnier, Sandra Enlart)

Les secrets des All Blacks (James Kerr)

Miracle morning – Offrez-vous un supplément de vie ! (Hal Elrod)

Manuel des premiers secours en santé mentale – Apprendre à aider (PSSM France) : <https://www.pssmfrance.fr/>

